

تدريب الإسعافات الأولية للصحة النفسية للبالغين

دورة تدريبية مكونة من جزأين

هذه الدورة القائمة على الأدلة العلمية معترف بها في أكثر من 25 دولة. تُعد ذا لايت هاوس أرابيا الجهة الوحيدة المعتمدة لتقديمها في دولة الإمارات العربية المتحدة.



MENTAL
HEALTH
FIRST AID
UNITED ARAB EMIRATES

الصحة النفسية لكل شخص، في كل مكان

مدة الدورة:
10 ساعات تدريبية

مكان الانعقاد:
حضوري أو عبر الإنترنت

حجم المجموعة:
يمكن لهذا التدريب استيعاب 25 مشارك كحد أقصى.

الاعتماد:

يحصل المشاركون الذين يُتمّون الدورة بنجاح على اعتماد "مسعف أول للصحة النفسية" صالح لمدة 3 سنوات، بالإضافة إلى شهادة إلكترونية

للمزيد من المعلومات أو لحجز تدريب مخصص لمؤسستكم:

هاتف: + 971 (04) 380 2088
بريد إلكتروني: corporate@lighthousearabia.com

lighthousearabia.com

تعرف. تفهم. استجب.

تشبه الإسعافات الأولية للصحة النفسية الإسعافات الأولية الجسدية، لكنها تركز على الصحة النفسية.

فهي تساعد المشاركين على تعلّم كيفية ملاحظة علامات التحديات النفسية، وفهمها، والتعامل معها بطريقة واثقة وفعّالة.

هذه الدورة مناسبة لـ:

- المدراء
- العاملون في إدارة الموارد البشرية
- المعلمون
- مقدمو الرعاية الصحية (الأطباء، الممرضون، والإداريون)
- العاملون في القطاع الحكومي
- الأهالي
- الطلاب
- كل من لديه اهتمام بتعزيز الوعي بالصحة النفسية

مخرجات التعلّم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- التعرف على الأشخاص الذين بدأوا يواجهون تحديات في صحتهم النفسية أو يعانون منها حالياً
- الاستجابة المناسبة للأشخاص الذين يمرّون بأزمات نفسية
- فهم كيفية التعامل مع الاكتئاب واضطرابات القلق والإدمان
- التصرّف بفعالية في حالات الأزمات النفسية مثل الأفكار الانتحارية، ونوبات الهلع، وآثار الصدمات النفسية





**MENTAL
HEALTH
FIRST AID**
UNITED ARAB EMIRATES®

تُعد ذا لايت هاوس أرابيا الجهة الوحيدة
المخوّلة والمرخّصة لتقديم تدريب
الإسعافات الأولية للصحة النفسية في
دولة الإمارات العربية المتحدة.

أكثر
8
مليون
متدرّب
حول العالم

يقدم هذا التدريب أخصائيون نفسيون من ذا لايت هاوس أرابيا،
تلقوا تعليمهم وتدريبهم في الولايات المتحدة والمملكة المتحدة
وأوروبا وجنوب أفريقيا وأستراليا. ويتمتع جميعهم بخبرة واسعة
في العمل مع الأفراد والمجموعات حول مجموعة متنوعة من
قضايا الصحة النفسية.

توفر الدعم المستمر: نقدّم جلسات دعم جماعية شهرية مجانية
لمسعفي الصحة النفسية الأولية الذين أتموا التدريب.

مخطط الدورة

اليوم الثاني:

الجزء 5
اللاكتئاب والأفكار أو السلوكيات الانتحارية

الجزء 6
نوبات الهلع والقلق، والاضطرابات المهنية، والإرهاق

الجزء 7
الآثار اللاحقة للصدمات النفسية، مع ملاحظة خاصة
حول الحزن

الجزء 8
الإدمان

اليوم الأول:

الجزء 1
الثقافة الصحية النفسية

الجزء 2
تحديد عوامل الخطر والمؤشرات التحذيرية

الجزء 3
نموذج ALGEE - كيفية الاستجابة باستخدام النموذج

الجزء 4
العناية الذاتية بالصحة النفسية

821 طريق الوصل
الصفحة 2
ص.ب: 334273
دبي، الإمارات العربية المتحدة

هاتف: +971 (04) 380 2088
بريد إلكتروني: info@lighthousearabia.com



@lighthousearabia



ذا لايت هاوس
مركز صحة الذهن

lighthousearabia.com